



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Ильдар Маннанов  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71/04	Маринад овощной	60	3,2	47	0,9	1,3	4,2
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с зел.гор.	50/40	33,81	154	7,7	8,5	17,8
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	6,05	182	3,3	4,3	25,1
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов с пряником	200/50	12,47	156	2,4	2,6	14,7
	хлеб		Бутерброд с сыром	16/31,3	11,23	143	2,3	2,1	17,1
					66,76	682	16,6	18,8	78,9

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71/04	Маринад овощной	50	2,35	41	0,7	1,1	3,8
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	6,38	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с зел.гор.	50/40	33,81	154	7,7	8,5	17,8
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	7,96	198	5	5,6	28
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов с пряником	200/50	12,47	156	2,4	2,6	14,7
	хлеб		Бутерброд с сыром	16/31,3	11,23	143	2,3	2,1	17,1
					74,2	839	23,8	24	96,3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	8,84	129	2,9	2,5	18,9
	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	16,22	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,8	129	1,4	1,6	11,5
Обед	закуска	71/04	Маринад овощной	50	2,35	41	0,7	1,1	3,8
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	6,38	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл.	50	25,15	143	7,1	9,1	15,7
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	7,96	198	5	5,6	28
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов с пряником	200/50	12,47	156	2,4	2,6	14,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					84,14	1313	34,79	31,32	172,96